

Tu Receta, nuestra Historia

Como parte de una estrategia de salud del MCCS: Municipio, Comunas y Comunidades Saludables y el Programa Vida Sana, convoca a participar en la creación del Primer Recetario de la comuna. Esta iniciativa denominada “Tu receta, Nuestra historia” es un rescate gastronómico y de arte culinario, el que busca reconocer y rescatar identidades y prácticas culinarias que se han ido perdiendo en el tiempo, además de relevar y compartir recetas que han permanecido en el colectivo de la cultura oral.

Dado que la gastronomía es una disciplina que estudia la comida en general, y el arte culinario es una rama de la misma, que aborda las formas de preparación de los alimentos que posee cada cultura y su pueblo, este encuentro desea abordar ambos aspectos.

En este sentido “Tu receta, Nuestra historia” busca recopilar las mejores recetas de la comuna y los mejores relatos asociados.

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Su objetivo es rescatar los ingredientes típicos de nuestra zona, como las tradiciones que se ponen de manifiesto a la hora de escoger los ingredientes y convertirlos en un plato.

FORMALIDAD DE PRESENTACIONES DE POSTULANTES

Las postulaciones deberán cumplir con las siguientes formalidades de presentación, debiendo señalar la información que a continuación se indica:

- a. Identificación del postulante y/o grupo: nombre completo, R.U.N., dirección y teléfono.
- b. Receta de Cocina tradicional: la receta debe pertenecer a la historia de un lugar, ya sea que se mantuvo viva entre sus habitantes o que ha desaparecido por no utilización.

La presentación y redacción de la receta debe seguir el siguiente esquema:

Título de la receta: aquí se indica el título tradicional de la receta.

Ingredientes: se listan todos los ingredientes que se utilicen, incluso los relativos a la sazón.

Preparación: se debe explicar la forma de cocinar la receta propuesta y las técnicas culinarias empleadas. Asimismo, se debe identificar el tiempo requerido en la elaboración de la receta.

- c. Historia relativa a la preparación y recolección de ingredientes utilizados para la elaboración de la receta, la que debe contener una extensión máxima de 300 palabras.

La narración debe abordar cuatro aspectos:

Historia: es importante rescatar el origen de la receta y/o sus ingredientes, o la historia personal que une al participante con la misma – valor patrimonial de la preparación-.

Territorio: se debe añadir una descripción del lugar de origen o ciclo productivo y de abastecimiento de los ingredientes seleccionados. Dónde y cómo se cultiva o se pesca, según corresponda.

Físico: las recetas deben identificar los utensilios y el equipamiento que requieren para su preparación.

Social: cada receta deberá indicar si está asociada a una celebración en particular, si es un plato típico de una familia, un barrio o de una conmemoración específica.

Tanto la receta como la historia, deberán ser entregadas físicamente en dependencias del CESFAM Juan Marquez Vismara o Posta de Matilla. Si deseas puedes enviarla al siguiente correo: rvillarroel@saludpica.cl

PUBLICACIÓN

Las recetas serán recopiladas en una publicación ilustrada, a cargo de equipo MCCS, que se distribuirá a nivel comunal, consistente en un libro que contendrá el nombre del plato, ingredientes, modo de preparación, historia e imágenes.

**Fecha de entrega: desde el 15 de noviembre
hasta el viernes 24 de noviembre.**